

**AUDIT – TESTE PARA IDENTIFICAÇÃO DE PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO DE ÁLCOOL**

DADOS PESSOAIS				
NOME				
ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO TESTE				
<p>O uso de álcool pode afetar sua saúde e pode interferir com algumas medicações e tratamentos. Por isso é importante que você responda sobre o seu uso de álcool. <u>Suas respostas permanecerão confidenciais.</u></p> <p>Por favor, responda com toda a sinceridade.</p> <p><b>Assinale com "X"</b> a alternativa que melhor descreve sua resposta a cada questão.</p>		<p><b>UM DRINK ou UMA DOSE =</b></p> <p>150 ml de vinho</p> <p>40 ml de destilado (whisky, vodka, pinga), 40ml, ou 1 coquetel:</p> <p>350 ml de cerveja</p>		
1. Com que frequência (quantas vezes por semana) você consome bebidas alcoólicas?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês ou menos [1]	<input type="checkbox"/> 2-4 vezes por mês [2]	<input type="checkbox"/> 2-3 vezes por semana [3]	<input type="checkbox"/> 4 ou mais vezes por semana [4]
2. Quantas doses de álcool você consome num dia normal?				
<input type="checkbox"/> 0 ou 1 [0]	<input type="checkbox"/> 2 ou 3 [1]	<input type="checkbox"/> 4 ou 5 [2]	<input type="checkbox"/> 6 ou 7 [3]	<input type="checkbox"/> 8 ou mais [4]
3. Com que frequência (quantas vezes por semana) você consome cinco ou mais doses em uma única ocasião?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
4. Quantas vezes ao longo dos últimos doze meses você achou que não conseguiria parar de beber, uma vez tendo começado?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
5. Quantas vezes ao longo dos últimos doze meses você não conseguiu fazer o que era esperado de você por causa do álcool?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
6. Quantas vezes ao longo dos últimos doze meses você precisou beber pela manhã para poder se sentir bem ao longo do dia, após ter bebido bastante no dia anterior?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
7. Quantas vezes ao longo dos últimos doze meses você se sentiu culpado ou com remorso após ter bebido?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
8. Quantas vezes ao longo dos últimos doze meses você foi incapaz de lembrar o que aconteceu devido à bebida?				
<input type="checkbox"/> Nunca [0]	<input type="checkbox"/> Menos que uma vez por mês [1]	<input type="checkbox"/> Uma vez por mês [2]	<input type="checkbox"/> Uma vez por semana [3]	<input type="checkbox"/> Quase todos os dias [4]
9. Você já causou ferimentos ou prejuízos a você mesmo ou a outra pessoa após ter bebido?				
<input type="checkbox"/> Não [0]		<input type="checkbox"/> Sim, mas não no último ano [2]		<input type="checkbox"/> Sim, durante o último ano [4]
10. Alguém ou algum parente, amigo ou médico, já se preocupou com o fato de você beber ou sugeriu que você parasse?				
<input type="checkbox"/> Não [0]		<input type="checkbox"/> Sim, mas não no último ano [2]		<input type="checkbox"/> Sim, durante o último ano [4]
RESULTADO DO TESTE				
NOME RESPONSÁVEL PELA APLICAÇÃO DO TESTE				
DATA				

Consumo de baixo risco ou abstêmios = 0 a 7 pontos

Consumo de risco = 8 a 15 pontos

Uso nocivo ou consumo de alto risco = 15 a 19 pontos

Provável dependência = 20 ou mais pontos (máximo = 40 pontos)

**AUDIT** (Alcohol Use Disorders Identification Test): descrição, referências e instrumento.

Este instrumento, elaborado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) por BABOR et al (1992), compõe-se de 10 questões e tem por objetivo identificar possíveis dependentes de álcool. Foi traduzido e validado no Brasil por LIMA et al. (2001). As questões referem-se aos últimos 12 meses, sendo que as três primeiras medem a quantidade e frequência do uso regular ou ocasional de álcool, as três questões seguintes investigam sintomas de dependência e as quatro finais são a respeito de problemas recentes na vida relacionados ao consumo do álcool. O escore varia de 0 a 40 e sua pontuação pode ser feita de vários modos. Por exemplo, uma pontuação superior a oito indica a necessidade de um diagnóstico mais específico. Porém, atualmente, o próprio autor principal (BABOR & HIGGLE-BIDDLE, 2003) vem propondo quatro níveis de escore para o AUDIT, que sugeririam fazer (ou não) uma intervenção breve, inserida na atenção primária à saúde e dirigida aos profissionais de saúde. O escore, então, seria classificado como descrito abaixo:

- Consumo de baixo risco ou abstêmios = 0 a 7 pontos
- Consumo de risco = 8 a 15 pontos
- Uso nocivo ou consumo de alto risco = 16 a 19 pontos
- Provável dependência = 20 ou mais pontos (máximo = 40 pontos)

O AUDIT, portanto, serve para o rastreamento dos possíveis casos, sendo um método simples para identificar pessoas com consumo de risco, uso nocivo e dependência do álcool.).

O padrão "*binge drinking*" ("beber com embriaguez" ou "tomando porre") enquadra-se dentro do consumo de alto risco, sendo que, para este, recomenda-se as seguintes atuações:

- 1.mostrar para o indivíduo que seu comportamento de beber é classificado como de risco;
- 2.encorajá-lo a reduzir o seu padrão de beber atual, apontando os riscos específicos a que está sujeito em decorrência do consumo acima do recomendável;
- 3.orientar no sentido de que a opção seja pelo beber de baixo risco ou pela abstinência, se o individuo concordar;



- 4.explicar o que seria um drinque ou dose-padrão e, pela definição, orientar sobre a quantidade máxima recomendada para o consumo do álcool, conforme o sexo e a condição clínica de cada um conforme figura abaixo, traçando metas que visem a diminuição gradual da ingestão alcoólica.



## Recomendação para beber com pouco risco (pessoas saudáveis)

**Homens:** não mais que 2 drinques por dia;  
não mais que 4 ocasião/semana

**Mulheres (não-grávidas):**  
não mais que 1 drink por dia,  
não mais que 3 ocasião/semana

**Idosos:** não mais que 1 dose por dia,  
ou 2 doses ocasião/semana

Fonte: *Dietary Guidelines for Americans, 1995*. U.S. Departments of Agriculture and Health and Human Services, 1995.

5.instruir quanto aos prejuízos causados pelo álcool e os benefícios do uso moderado/abstinência.(13)

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BABOR, T.F & HIGGLE-BIDDLE, J.C. Intervenções breves para uso de risco e nocivo de álcool: manual para uso em atenção primária. Tradução CM Corradi, Ribeirão Preto, PAI-PAD, 2003, 52 p.

BABOR, T., HIGGINS-BIDDLE, J. C., SAUNDERS, J. B. & MONTEIRO, M. AUDIT: the alcohol use disorders identification test. Guidelines for use in primary health care. Department of Mental Health and Substance Dependence, World Health Organization, Geneva, 2001.

BABOR, T.F.; FUENTE, J.R.; SAUNDERS, J. & GRANT, M. AUDIT. The alcohol use disorders identification test: guidelines for use in primary health care. WHO (World Health Organization)/PAHO. 4:1-29, 1992.

LIMA, C., FREIRE, A.C.C., SILVA, A.P.B., TEIXEIRA, R.M., FARRELL, M. AND PRINCE, M. Concurrent and construct validity of the audit in an urban Brazilian sample. *Alcohol Alcohol.* **40**: 584-589, 2005.

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES National Institutes of Health National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. Helping Patients Who Drink Too Much. A CLINICIAN'S GUIDE. 2005

